

"Согласовано"

Директор общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

А.К.Агапова

## Акционерное общество "ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ" МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

с 28 августа по 2 сентября, с 11 по 16 сентября, с 25 по 30 сентября 2023 г

1 - я неделя СЕНТЯБРЬ

№Сб.реш 1 день

Наименование блюд

выход стоимост. белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№1/2015	Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178
ТТК 2023	Салат-бар	100	2	6,2	8,1	97
	помидоры свежие	40				
	огурцы свежие	40				
	фасоль консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	<b>сред.</b>		<b>1,63</b>	<b>6,13</b>	<b>11,80</b>	<b>110</b>

### 1-ЫЕ БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
97/2015	Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2023	Котлеты Столичные	90	12,4	13,5	7,8	199
ТТК 2019	Рыба (филе) по-Московски	80/20	20,2	13,7	1,8	212
ТТК 2021	Грудка куриная в томатном соусе	50/50	9,9	10,6	3,6	150
	<b>сред.</b>		<b>14,17</b>	<b>12,60</b>	<b>4,40</b>	<b>187</b>
ТТК 2021	Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,8	357
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
ТТК2019	Рыбный киш	180	25,9	32,06	36,563	540
	<b>сред.</b>		<b>19,39</b>	<b>26,80</b>	<b>35,77</b>	<b>464</b>

### ГАРНИРЫ

ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (м/сл.)	180	6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020	Овощная смесь (Европейская) отварная	120	4,68	4,32	10,56	96
	<b>сред.</b>		<b>5,23</b>	<b>5,10</b>	<b>26,69</b>	<b>172</b>

### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК2022	Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>40,5</b>
	Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20	2,52	0,4	18,84	91

Итого с самост.бл	79,00	23,58	33,33	76,36	706
Итого- юдом-	79,00	23,58	24,22	71,68	601

#poelidovolen

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

# Меню

№Сб. реп. 2 день

## Наименование блюд

выход стоимость белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
№3/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	2	6,2	8,5	99
	огурцы свежие	40				
	капуста Пекинская	40				
	кукуруза консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	зелень свежая	0,5				
	<b>сред.</b>		<b>2,89</b>	<b>3,86</b>	<b>11,90</b>	<b>95</b>

### 1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10	2	6,7	12,7	120

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90	17,1	17,2	1,20	226
ТТК2022	Гуляш из говядины	50/50	15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021	Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10	19,5	13,0	0,4	197
	<b>сред.</b>		<b>15,34</b>	<b>14,58</b>	<b>3,42</b>	<b>206</b>
ТТК 2020	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/20	20,2	21,7	36,1	422
ТТК2021	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150	16,1	16	21,5	295
	<b>сред.</b>		<b>18,15</b>	<b>18,85</b>	<b>28,80</b>	<b>359</b>

### ГАРНИРЫ

ТТК2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2023	Капуста тушеная	180	4,32	7,4	18,24	160
	<b>сред.</b>		<b>5,21</b>	<b>6,68</b>	<b>36,45</b>	<b>198</b>

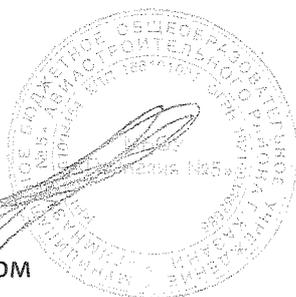
### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5	0,05		8,13	34
ТТК 2021	Напиток из замороженной черной смородины	200	0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,10</b>	<b>0,01</b>	<b>9,64</b>	<b>40,00</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/15 2,14 0,3 16,38 79

Итого с  
самост. бл  
юдом-  
Итого- 79,00 23,28 23,04 66,72 573  
79,00 25,68 25,45 77,78 648

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen

Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

№Сб. рел.

3-ий день

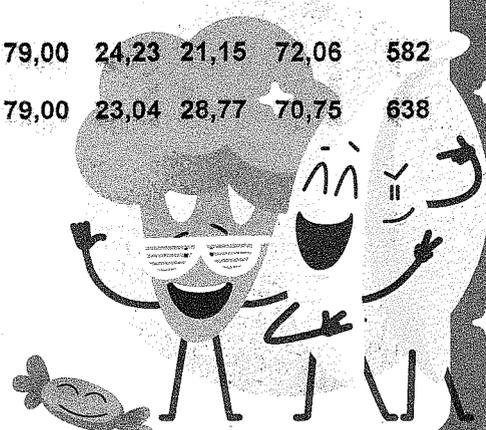
# Меню

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023 Салат-бар	100		1,9	6,2	7	93
помидоры свежие	40					
капуста свежая	40					
горошек зелёный консервированный	10					
сухарики из пшеничного хлеба	5					
масло растительное	5					
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	<b>сред.</b>		<b>1,59</b>	<b>6,13</b>	<b>11,43</b>	<b>109</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102
103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками	250/10		7	6,3	26,4	191
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,4	5,0	3,3214	128
243/2015 Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	<b>сред.</b>		<b>14,60</b>	<b>16,28</b>	<b>4,26</b>	<b>222</b>
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	24,9	331
	<b>сред.</b>		<b>20,50</b>	<b>14,70</b>	<b>33,70</b>	<b>351</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	<b>сред.</b>		<b>4,70</b>	<b>6,04</b>	<b>28,13</b>	<b>186</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>10,55</b>	<b>43</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого с самост.бл юдом-		<b>79,00</b>	<b>24,23</b>	<b>21,15</b>	<b>72,06</b>	<b>582</b>
Итого-		<b>79,00</b>	<b>23,04</b>	<b>28,77</b>	<b>70,75</b>	<b>638</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

# Меню

№Сб. ра. 4 день

## Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

### ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
ТТК 2023	<b>Салат-бар</b>	100	2	6,2	8,52	99
	морковь свежая	40				
	капуста Пекинская	40				
	кукуруза консервированная	10				
	сухарики из пшеничного хлеба	5				
	масло растительное	5				
	зелень свежая	0,5				
№1/2015	Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15	6,2	4,9	15,4	131
	<b>сред.</b>		<b>2,89</b>	<b>3,86</b>	<b>11,91</b>	<b>95</b>

### 1-ые БЛЮДА

ТТК2023	Бульон куриный с птицей, гречками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1	5,8	5,6	6,86	102
96/2015	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	2,56	6,9	17,26	142

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

ТТК 2021	Рыба запеченная с овощами	80/25	14,2	6,0	2,6	121
ТТК 2023	Котлеты Аппетитные мясо-куриные	90	13,8	14,7	8	216
ТТК 2021	Гуляш из куриных грудок	60/40	17,3	17,3	2,60	236
ТТК 2019	Птица запеченная (цыплята)	100	26,7	24,5	1	332
	<b>сред.</b>		<b>18,00</b>	<b>15,63</b>	<b>3,55</b>	<b>226</b>
ТТК 2021	Гречка с фаршем и овощами	200	18,1	15,1	48	400
ТТК 2016	Буритос с курицей и сыром	170	20,4	33,3	27,956	496
	<b>сред.</b>		<b>19,25</b>	<b>24,22</b>	<b>37,98</b>	<b>448</b>

### ГАРНИРЫ

ТТК2016	Рис отварной	180	4,6	6,5	48	269
ТТК2014	Спагетти отварные (масло сливоч.)	180	6,72	6,1	43,1	254
ТТК2021	Пюре картофельное	180	3,94	5,6	26,44	175
	<b>сред.</b>		<b>5,09</b>	<b>6,06</b>	<b>39,18</b>	<b>233</b>

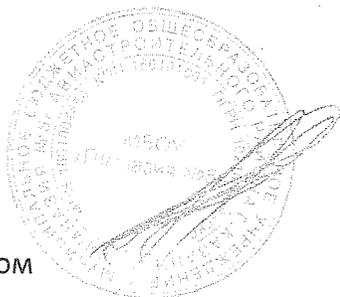
### НАПИТКИ

ТТК 2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41
	<b>сред.</b>		<b>0,01</b>	<b>0,00</b>	<b>9,10</b>	<b>37</b>

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с 20/15 2,14 0,3 16,38 80

Итого с самост.бл	79,00	24,29	28,40	75,36	660
Итого-юдом-	79,00	28,13	25,87	80,12	671

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN

@depta.kzn

8-(800)-234-33-88



# Меню

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>							
338/2015 Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56	
612/2004 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178	
ТТК 2023 <b>Салат-бар</b>	100		1,3	6,1	6,5		
свекла отварная	40						
морковь свежая	40						
горошек зелёный консервированный	10						
сухарики из пшеничного хлеба	5						
масло растительное	5						
	<b>сред.</b>		<b>1,39</b>	<b>6,09</b>	<b>11,27</b>	<b>107</b>	
<b>1-ые БЛЮДА</b>							
ТТК2023 Бульон куриный с птицей, гренками, зеленью (сушен.)	200/25/10/1		5,8	5,6	6,86	102	
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>							
ТТК 2021 Рыба (филе) по-Итальянски с сыром	80/5		19,9	4,3	2,4	128	
ТТК 2021 Шашлык из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226	
ТТК 2023 Котлеты Домашние (мясо-картофельные)	90		12,3	11,1	8,3	179	
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231	
	<b>сред.</b>		<b>16,13</b>	<b>12,57</b>	<b>3,69</b>	<b>191</b>	
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/30		28	9,4	42,5	371	
	<b>сред.</b>		<b>28,00</b>	<b>9,40</b>	<b>42,50</b>	<b>371</b>	
<b>ГАРНИРЫ</b>							
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173	
ТТК2014 Макароны изделия отварные (м/сл.)	180		6,8	5,4	43,1	248	
ТТК2023 Капуста тушеная	180		4,32	7,4	18,24	160	
	<b>сред.</b>		<b>5,11</b>	<b>6,14</b>	<b>29,25</b>	<b>194</b>	
<b>НАПИТКИ</b>							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК2022 Компот из свежих яблок	200		0,08	0,1	11,9	49	
	<b>сред.</b>		<b>0,04</b>	<b>0,04</b>	<b>9,95</b>	<b>41</b>	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79	
	<b>Итого с</b>	<b>самост. бл</b>	<b>79,00</b>	<b>31,57</b>	<b>15,85</b>	<b>80,10</b>	<b>598</b>
	<b>Итого-</b>	<b>юдом-</b>	<b>79,00</b>	<b>24,81</b>	<b>25,16</b>	<b>70,53</b>	<b>611</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



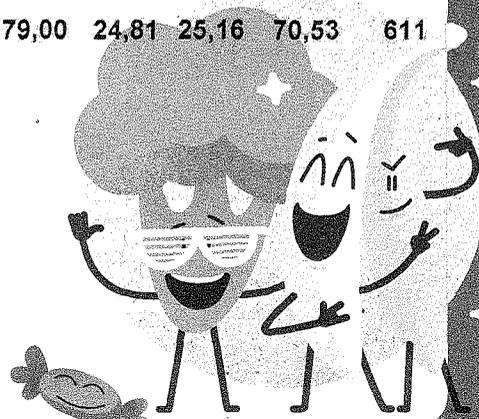
WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88



# Меню

ЛАНЧ СЕНТЯБРЬ 1 неделя

№Сб. пер 6 день

**СУББОТА**

**ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)**

338/2015 Фрукты свежие	120	0,48	0,48	11,8	56
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
тк2014 Спагетти отварные (с м/сливоч.)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого-</b>	<b>79,00</b>	<b>20,50</b>	<b>26,51</b>	<b>81,39</b>	<b>655</b>

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

